

M.A. (Psychology) Semester - 4 (CBCS) Examination
April/May-2022 (OLD COURSE)
PSYCHO THERAPUTICS(ELECTIVE - 5/INTER DES)

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન-૧ માનસોપચાર એટલે શું? તેનાં ધ્યેય અને પ્રકાર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ મનોપચારકની ભૂમિકા અને તેનું કાર્ય ચર્ચો.
- પ્રશ્ન-૨ બેકની બોધાત્મક ઉપચાર પદ્ધતિ વિગતે સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ ગેસ્ટાલ્ટ ઉપચાર પદ્ધતિ સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૩ એડલરની મનોપચાર પદ્ધતિ વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ અસ્તીત્વ ઉપચાર એટલે શું? તેની મુખ્ય સંકલ્પના જણાવો.
- પ્રશ્ન-૪ કાર્લ રોજર્સની અસીલ કેન્દ્રિત ઉપચાર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ કુટુંબ ઉપચાર એટલે શું? તેના ધ્યેય સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ કોઈ પણ બે ફ્રેંક નોંધ લખો. (૧૪)
- (૧) સ્વાપ્ન વિશ્લેષણ
 - (૨) મનોપચારક અને અસીલના સબંધો
 - (૩) A-B-C વ્યક્તિત્વના સિધ્ધાંત
 - (૪) અહમ અને તેની બચાવપદ્ધતિ

ENGLISH VERSION

- Que.1 What is Psychotherapy? Describe types and goal of Psychotherapy. (14)
 OR
- Que.1 Explain role and function of therapist.
- Que.2 Discuss in detail about Beck's cognitive Therapy. (14)
 OR
- Que.2 Explain the Gestalt Therapy.
- Que.3 Explain in detail about the Adlerian Therapy. (14)
 OR
- Que.3 What is Existential Therapy? Explain it's main concepts.
- Que.4 Explain the Carl Roge's Person centered Psychotherapy. (14)
 OR
- Que.4 What is Family Therapy? Explain the it's goal.
- Que.5 Write any TWO short notes. (14)
- (1) Dream Analysis.
 - (2) Relationship between therapist and client.
 - (3) A-B-C Theory of personality.
 - (4) Ego and Defense Mechanisms.
